

## ENGAGEZ VOTRE ENTREPRISE DANS UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION SANTÉ AVEC MUTUELLE MIEUX-ETRE.

### FOCUS OCTOBRE ROSE pour la santé de vos collaboratrices !

En soutenant Octobre Rose (mois dédié à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer du sein) vous contribuez non seulement à la bonne santé de vos salariées, mais vous renforcez également leur engagement.



#### Pourquoi la prévention est-elle cruciale ?

- **1 femme sur 8** est touchée par le cancer du sein au cours de sa vie. Il s'agit du cancer le plus fréquent chez les femmes ;
- La détection précoce réduit considérablement la mortalité. Si le cancer est détecté au stade 1, **les chances de survie à 5 ans atteignent 99%**. Toutefois, lorsqu'il est découvert à un stade avancé (stade 3 ou 4), ce taux chute à environ 25%.
- Les **campagnes de dépistage réduisent de 15 à 20%** le risque de décès lié au cancer du sein chez les femmes âgées de 50 à 74 ans, qui sont les plus concernées par le dépistage.
- Les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général des traitements **moins lourds et moins agressifs**, avec moins de séquelles.

#### COMMENT AGIR ?

Visioconférences, ateliers, dépistage ... les formats d'intervention pour informer vos collaboratrices sur le cancer du sein sont variés. Mutuelle Mieux-Être peut vous proposer de mettre en place des actions modulables en fonction de vos contraintes.



#### EXEMPLE D'ACTION DE PREVENTION

##### SENSIBILISEZ VOS SALARIÉS AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN !

###### Objectifs de la formation:

- Comprendre **l'ampleur et les implications du cancer du sein**, ainsi que l'intérêt du dépistage,
- Connaître et identifier **les facteurs de risques individuels**,
- Se familiariser avec les **différentes méthodes de dépistage**, selon son âge et ses antécédents personnels,
- Développer les **bons réflexes pour réduire les risques** liés aux habitudes,
- Connaître les traitements existants, leurs objectifs, indications et résultats.

###### VISIOCONFERENCE DE 1H30



Vous souhaitez mettre en place une action de prévention au sein de votre entreprise ?  
Contactez directement votre conseiller Mieux-Être.